

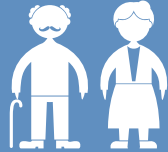


WILDFIRE SMOKE PREPAREDNESS

WHO IS THE MOST SENSITIVE?



BABIES & CHILDREN



PEOPLE OVER 65 YEARS



PREGNANT WOMEN

*EVERYONE is affected by wildfire smoke

HEALTH EFFECTS

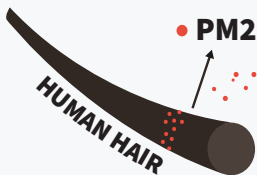
Wildfire smoke is **10X more likely** to cause an ER visit than other sources of air pollution, especially among people with asthma.

Inhaling wildfire smoke is the **same as smoking cigarettes**, minus the Nicotine.

FINE PARTICLE MATTER (PM2.5)

PM2.5 is the main pollutant of concern related to wildfire smoke

PM2.5 can be inhaled deep in the lungs - the tiniest particles can pass into the bloodstream and worsen diseases including



Lung Infections • COPD
Asthma Attacks Acute Bronchitis
Dementia
Heart Attacks



STAY INDOORS



Close windows and doors -- seal leaks with tape or a damp towel



Turn AC fan "on" - Do NOT run swamp cooler or whole house fan if indoor temperature allows



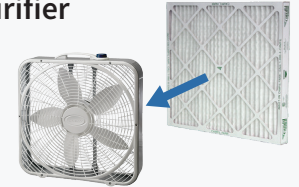
Avoid vacuuming, frying food, burning candles, scented oils or anything that creates PM2.5

MERV 13 FILTERS

Replace your HVAC filters with a MERV 13 rated air filter

Purchase a box fan and 20x20 MERV 13 air filter to build your own high performance air purifier

Tape the air filter to the BACK of the box fan



Make sure the arrow on the side of the filter is pointing towards the fan

SCAN THE QR CODE TO WATCH A DEMO VIDEO



MASKS

Surgical masks and cloth masks will **not** protect you from wildfire smoke

N95 masks are proven to help, but may not properly fit children and could make it harder to breathe for people with asthma



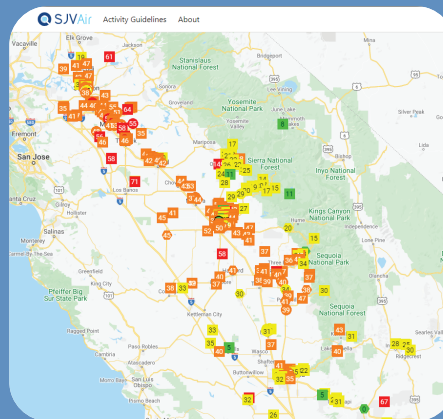
N95 MASKS



CLOTH MASKS



SURGICAL MASKS



SIGN UP FOR AIR QUALITY TEXT ALERTS

Wildfire smoke concentrations can change rapidly.

- 200+ air monitors across the San Joaquin Valley
- Select the air quality level you want to be notified:
 - UNHEALTHY FOR SENSITIVE GROUPS
 - UNHEALTHY
 - VERY UNHEALTHY
 - HAZARDOUS
- Choose monitors nearest your home or work

Go to SjVAir.com to sign up

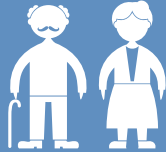


PREPARACIÓN PARA INCENDIOS FORESTALES

¿QUIÉN ES MÁS SENSIBLE?



BEBÉS Y NIÑOS



PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS



MUJERES EMBARAZADAS

*TODOS son afectados por los incendios forestales

EFFECTOS DE SALUD

Los incendios forestales son **10X veces más** probables de causar una visita a la sala de emergencias que otras fuentes de contaminación del aire, especialmente entre las personas con asma.

Inhalar el humo de los incendios forestales **es lo mismo que fumar cigarrillos**, menos la Nicotina.

MATERIA DE PARTICULAS FINAS (PM2.5)

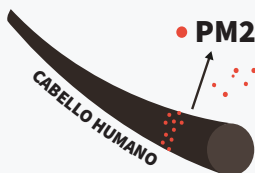
PM2.5 es el principal contaminante de preocupación relacionado con los incendios forestales

PM2.5 se puede inhalar profundamente en los pulmones - las partículas más pequeñas pueden pasar por la sangre y empeorar enfermedades que incluyen

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica
Infecciones Pulmonares
Ataques de Asma
Bronquitis Aguda

Demencia

Ataque de Corazón



QUÉDATE ADENTRO



Cierre las ventanas y puertas - selle las fugas con cinta o una toalla húmeda



Enciende el aire acondicionado - NO haga funcionar el enfriador de pantano ni el ventilador de toda la casa si la temperatura interior lo permite



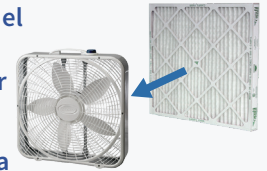
Evite aspirar, freír comidas, encender velas, usar aceites perfumados o cualquier cosa que genere PM2.5

FILTROS MERV 13

Reemplace sus filtros calefacción, ventilación y aire acondicionado con un filtro de aire clasificado MERV 13

Compre un ventilador de caja y un filtro de aire 20x20 MERV 13 para construir su propio purificador de aire de alto rendimiento

Sujete con cinta adhesiva el filtro de aire a la PARTE POSTERIOR del ventilador de caja



Asegurese de que la flecha en el costado del filtro apunte hacia el ventilador

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA VER UN VIDEO DE DEMÓNSTRACION



MÁSCARAS

Las mascarillas quirúrgicas y las mascarillas de tela no lo protegerán de los incendios forestales

Se ha comprobado que las máscaras N95 ayudan, pero es posible que no se adapten a los niños y podrían dificultar la respiración de las personas con asma



MÁSCARAS N95



MÁSCARAS DE TELA



MÁSCARAS QUIRÚRGICAS

REGÍSTRESE PARA RECIBIR LAS ALERTAS DE TEXTO SOBRE LA CALIDAD DEL AIRE

Las concentraciones de humo de los incendios forestales pueden cambiar rápidamente

- Más de 200 monitores de aire en todo el Valle de San Joaquin
- Seleccione el nivel de calidad más cercano a su casa o trabajo
- Seleccione el nivel de calidad del aire que desea que se le notifique

MALIANO PARA PERSONAS CON SENSIBILIDAD

MALIANO

MUY MALIANO

MUY PELIGROSO

Visite SJVair.com para registrarse

